



# Surya Mantra

## Surya Mantra (English)

Om Surya Devam Namaste Stu Grihaanam Karoona Karam |  
Arghyam Ch Falam Sanyukta Gandh Maalyaakshatai Yutam |

## Surya Mantra (Hindi)

ॐ सूर्य देवं नमस्ते स्तु गृहाणं करुणा करं |  
अर्घ्यं च फलं संयुक्तं गन्ध माल्याक्षतै युतम् ॥

## Surya Beej Mantra (English)

OM, Hram, Hreem, Hroum, Sah, suryaya namah |

## Surya Bij Mantra (Hindi)

ॐ हां हीं हौं सः सूर्याय नमः ॥

## Surya Namaskar Mantra (Hindi):

ॐ ध्येयः सदा सवित्र मण्डल मध्यवर्ती नारायण सरसिजा सनसन्नि विष्टः  
केयूरवान मकरकुण्डलवान किरीटी हारी हिरण्मय वपुर धृतशंख चक्रः ॥

ॐ मित्राय नमः ।

ॐ रवये नमः ।

ॐ सूर्याय नमः ।

ॐ भानवे नमः ।

ॐ खगाय नमः ।

ॐ पुषणे नमः ।

ॐ हिरण्यगर्भाय नमः ।

ॐ मरीचये नमः ।

ॐ आदित्याय नमः ।

ॐ सवित्रे नमः ।

ॐ अर्काय नमः ।

ॐ भास्कराय नमः ।

ॐ श्रीसवित्रसूर्यनारायणाय नमः ।

॥ आदित्यस्य नमस्कारन् ये कुर्वन्ति दिने दिने  
आयुः प्रज्ञा बलम् वीर्यम् तेजस्तेषान् च जायते ॥

According to Hindu Mythology chanting of **Surya Mantra** regularly is the most powerful way to please God Surya and get his blessing.

## How to chant Surya Mantra

To get the best result you should chant Surya Mantra early morning after taking bath and in front of God Surya . You should first understand the Surya Mantra meaning in hindi to maximize its effect.

## Benefits of Surya Mantra

Regular chanting of Surya Mantra gives peace of mind and keeps away all the evil from your life and makes you healthy, wealthy and prosperous.

